

Impacto de las políticas de control de tabaco en el Uruguay. 2006-2009.

Programa Nacional para Control del Tabaco

Impact of the tobacco control policies. 2006-2009

National Program for Tobacco Control

Dr. Winston Abascal

Doctor en Medicina. Director del Programa Nacional para Control del Tabaco. Ministerio de Salud Pública. Uruguay.

Dra. Elba Esteves

Doctor en Medicina. Programa de Tratamiento de Tabaquismo del FNR. Fondo Nacional de Recursos. Uruguay.

Dra. Beatriz Goja

Doctor en Medicina. Profesora Agregada de Clínica Médica, Facultad de Medicina. Universidad de la República. Uruguay.

Lic. Soc. Franco González

Licenciado en Sociología. Asistente. Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Medicina. Universidad de la República. Uruguay.

Dra. Ana Lorenzo

Doctor en Medicina. Asesor Técnico del Programa Nacional para Control del Tabaco, Ministerio de Salud Pública. Uruguay.

Ps. Soc. Amanda Sica

Psicóloga Social. Asesor Técnico y Coordinador Docente del Área de Capacitación Técnico Profesional, Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer. Uruguay.

Este trabajo es distinguido con el Gran Premio Nacional de Medicina 2011 según consta en Acta de la Academia Nacional de Medicina del día 30 de agosto de 2012, hora 16. En la sede de la Academia Nacional de Medicina el Tribunal que entiende en la adjudicación del Gran Premio Nacional de Medicina es presidido por el Ac. Hernán Artucio e integrado por los Acs. Carmen Álvarez, Gloria Ruocco, Luis García Guido y José

Gumberg. El Tribunal resuelve por unanimidad otorgar un primer Gran Premio al trabajo presentado "Impacto de las políticas de control de tabaco en el Uruguay. 2006-2009" Programa Nacional para el Control del Tabaco.

Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses relacionados con el presente trabajo. También declaran que no tienen relación de ningún tipo con la industria tabacalera.

Correspondencia: Dra. Beatriz Goja, E-mail:mbgoja@adinet.com.uy

Resumen: Arch Med Interna 2013 - 35 (Supl. 4): S01-S16

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el consumo de tabaco como una de las principales causas prevenible de muerte prematura y enfermedad. Por lo tanto, el consumo de tabaco representa un grave problema de salud pública. Como consecuencia las políticas de control de tabaco adquieren una dimensión que la transforma en una política de estado dado el impacto sobre la salud de toda la población. En Uruguay a partir de 2005 se implementó un paquete de medidas para el control del tabaco. Se evaluó el cambio en la prevalencia del consumo de tabaco entre los años 2006 y 2009, a través de encuestas comparables. Se analizaron los resultados globales y por grupos. Se encontró una importante disminución del 29,9% en la prevalencia. El descenso analizado según sexo, edad y nivel educativo no fue uniforme. Los resultados sugieren que la aplicación simultánea del conjunto de medidas establecidas en el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco constituye una estrategia efectiva para disminuir la prevalencia de consumo de tabaco en un corto período de tiempo.

Palabras clave: Tabaco, tabaquismo/prevalencia, Cese del uso de tabaco, programa nacional de control de tabaco, Políticas públicas de salud, Campañas para el control del tabaquismo.

Abstract: Arch Med Interna 2013 - 35 (Supl. 4): S01-S16

The World Health Organization (WHO) recognizes the use of tobacco as one of the leading causes of preventable premature death and disease, highlighting tobacco consumption as a serious public health problem. Consequently, and given the impact of the use of tobacco on the health of its entire population, the policies designed in Uruguay to address it have acquired state-policy dimensions. In 2005, Uruguay implemented a package of measures for the control of tobacco; using comparable surveys, the study herein was designed to evaluate the change in the prevalence of the use of tobacco between 2006 and 2009. The analysis addressed both the overall outcomes and in certain groups. Albeit finding a significant decrease in the prevalence (29.9%), such a decline showed disparate results when analyzed by sex, age and educational level. The results suggest that the simultaneous implementation of all the measures set out in the WHO Framework Convention for the Control of Tobacco is an effective strategy to decrease the prevalence of tobacco in a short period of time.

Keywords: Tobacco, smoking/prevalence of tobacco, Tobacco cessation, National Program for Tobacco Control, Public health policies, Campaigns for tobacco control.